RELATÓRIO DO ANO DE 2022 DOS SERVIÇOS PRESTADOS PELA CT EBENÉZER

Este relatório se refere aos serviços prestados de janeiro a dezembro de 2022.

A Comunidade Terapêutica EBENÉZER – **CT EBENÉZER**, fundada em abril de 2005, é uma unidade de serviço da Associação Cristã Alfa - **ACALFA**. A **CT EBENÉZER** oferece seus serviços ao público, às famílias e às pessoas que buscam acolhimento no escritório da **ACALFA**, das 8h às 13h, localizado na Avenida Antônio da Rocha Viana, nº 2.492, Bairro Vila Ivonete, Rio Branco, Acre.

A **CT EBENÉZER** acolhe, de forma voluntária e em regime residencial de 24 horas, até 25 homens adultos, de 18 à 59 anos, em sofrimento decorrente do uso abusivo de álcool e outras drogas. O acolhimento tem duração de seis meses e utiliza uma abordagem terapêutica baseada no tripé ético das Comunidades Terapêuticas: Espiritualidade, Promoção do Autocuidado e Sociabilidade. O foco é a reinserção familiar, social e no mercado de trabalho.

Cada acolhido é tratado como um ser único, respeitando-se suas motivações individuais para o uso abusivo de substâncias psicoativas. Logo ao chegar, cada acolhido elabora, junto à equipe técnica, um Projeto Terapêutico Singular, adaptado às suas necessidades específicas. Durante o atendimento inicial, é enfatizado que o acolhimento é voluntário, e que seus direitos e deveres, incluindo o direito de interromper o acolhimento a qualquer momento, são respeitados.

A **CT EBENÉZER** esclarece que a abstinência total é essencial para que o acolhido, afastado por seis meses do seu ambiente social e das substâncias químicas, possa realizar um autoconhecimento profundo de suas emoções, compreender seus comportamentos e identificar padrões antes não percebidos. Nesse processo, a autorresponsabilidade é abordada para que ele deixe o papel de vítima e assuma o protagonismo de sua vida.

A **CT EBENÉZER** oferece uma equipe qualificada e técnica para ajudar o acolhido a trabalhar suas emoções e responsabilidades, visando uma reinserção familiar, social e profissional segura, minimizando o risco de recaídas.

Além disso, a **CT EBENÉZER** oferece apoio às famílias dos acolhidos por meio de grupos terapêuticos familiares, onde a troca de experiências auxilia na compreensão de que o ente querido enfrenta uma compulsão adoecedora e que a família também se torna codependente. Entende-se que a culpa pode paralisar e dificultar a busca por ajuda. Assim, a **CT EBENÉZER** incentiva o entendimento de que é necessário apoio para vencer vícios emocionais e a dependência de substâncias psicoativas. Esse suporte familiar é fundamental para que, após a alta terapêutica, o acolhido receba carinho, compreensão e apoio, fatores essenciais para a manutenção da sobriedade.

Durante essas etapas de acolhimento existe uma rotina de atividades, conforme o quadro abaixo:

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES							
HORÁRIO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
6h às 6h30min	**Despertar e Higiene Pessoal**	**Despertar e Higiene Pessoal**	**Despertar e Higiene Pessoal**	**Despertar e Higiene Pessoal**	**Despertar e Higiene Pessoal**	**Despertar e Higiene Pessoal**	**Despertar e Higiene Pessoal**
6h30min 7h00min	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**
7h às 7h30min	**Café da Manhã/**	**Café da Manhã**	**Café da Manhã**	**Café da Manhã**	**Café da Manhã**	**Café da Manhã**	**Café da Manhã**
7:30h às10:30min	**Atividades internas e externas**	**Atividades internas e externas**	**Atividades internas e externas**	**Atividades internas e externas**	**Atividades internas e externas**	**Atividades internas e externas**	**Livre**
10h30min às 11h30min	**Promoção do Autocuidado Sociabilidade – Higiene Pessoal**	**Promoção do Autocuidado Sociabilidade - Higiene Pessoal**	**Promoção do Autocuidado Sociabilidade - Higiene Pessoal**	**Promoção do Autocuidado Sociabilidade - Higiene Pessoal**	**Promoção do Autocuidado Sociabilidade – Higiene Pessoal**	**Promoção do Autocuidado Sociabilidade - Higiene Pessoal**	**13h às 16h VISITA FAMILIAR quinzenal.**
11h30min as 12h00min	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**	**Momento Espiritualidade**
12h00min às 14h00min	**Almoço/organização/cozinha / refeitório/ descanso**	**Almoço/organização/cozinha / refeitório/ descanso**	**Almoço/organização/cozinha / refeitório/ descanso**	**Almoço/organização/cozinha / refeitório/ descanso**	**Almoço/organização/cozinha / refeitório/ descanso**	**Almoço/organização/cozinha / refeitório/ descanso**	**Almoço/organização/cozinha/ refeitório/ descanso**
14h00min às 16h30min	**Roda de conversas com o Educador sobre um determinado tema**	**Grupo de sentimentos / Atendimento individual com Psicólogo**	**Biblioterapia em grupo com Educador Terapêutico**	**Atividade em grupo com Psicólogo (palestras, Filmoterapia, dinâmicas)**	**Atividades recreativas**	**Atividades recreativas**	**Livre / leitura** **Atividades recreativas**
16h30min às 17h00min	**Lanche**	**Lanche**	**Lanche**	**Lanche**	**Lanche**	**Lanche**	**Lanche**
17h às 18h00min	**Atividade Física**	**Atividades recreativas**	**Atividades recreativas**	**Atividades recreativas**	**Atividade esportiva**	**Atividades recreativas**	**Atividades recreativas**
18h00 às 18h30min	**Higiene Pessoal**	**Higiene Pessoal**	**Higiene Pessoal**	**Higiene Pessoal**	**Higiene Pessoal**	**Higiene Pessoal**	**Higiene Pessoal**
18h30min às 19h00min	Momento Espiritualidade	Momento Espiritualidade	Momento Espiritualidade	Momento Espiritualidade	Momento Espiritualidade	Momento Espiritualidade	Momento Espiritualidade
19h00min às 20h	**Jantar organização/cozinha / refeitório/**	**Jantar organização/cozinha / refeitório/**	**Jantar organização/cozinha / refeitório/**	**Jantar organização/cozinha / refeitório/**	**Jantar organização/cozinha / refeitório/**	**Jantar organização/cozinha / refeitório/**	**Jantar organização/cozinha / refeitório/**
20h30min ás 21h45min	**Filme/ Leitura**	**TV/ Leitura**	**Atividade de Ressocializaçã o CT. (Quinzenal)**	**TV/ Leitura**	**TV/ Leitura**	**TV/ Leitura**	**TV/ Leitura**
22h00min	**Descanso**	**Descanso**	**Descanso**	**Descanso**	**Descanso**	**Descanso**	**Descanso**

OS ATENDIMENTOS OFERECIDOS NO ESCRITÓRIO DA ACALFA PELA CT EBENÉZER

No escritório da **ACALFA** são realizados os atendimentos iniciais, onde o público em geral, as famílias e a pessoa que busca acolhimento na **CT EBENÉZER** recebem informações claras e seguras sobre o apoio oferecido. Esse primeiro atendimento visa escutar com atenção e sem julgamentos a família e a pessoa em sofrimento devido ao uso abusivo de álcool e outras drogas, oferecendo palavras de apoio e esperança de que é possível recomeçar e adotar um novo estilo de vida mais saudável.

Além desse atendimento inicial, também é realizada uma triagem para aqueles que optam pelo acolhimento. Nessa etapa, uma anamnese do estado físico e mental é feita em um atendimento individual com a psicóloga. A pessoa é orientada a realizar exames clínicos antes de ser acolhida. Por fim, são esclarecidos os direitos, deveres e a rotina das atividades terapêuticas na **CT EBENÉZER**, assim como as regras de boa convivência entre os pares.

As imagens abaixo são uma mostra dos atendimentos inicial e da triagem que acontecem no escritório da **ACALFA**.





AS ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO E TERAPIA EM GRUPO E INDIVIDUAL

2.1 TERAPIAS EM GRUPO

a) Grupo de Prevenção à Recaída:

Por meio da psicoeducação, o grupo de prevenção à recaída oferece aos acolhidos informações sobre os danos biopsicossociais causados pelo uso contínuo de drogas. Conduzido pela psicóloga Eurilene Batista, o grupo ocorre todas as quintas-feiras, das 14h às 16h, e proporciona orientações e suporte para lidar com situações de vulnerabilidade, ajudando cada acolhido a refletir sobre seu processo de acolhimento e a identificar áreas pessoais vulneráveis. Durante as sessões, são feitas perguntas que incentivam os participantes a analisar situações de risco e a desenvolver estratégias de fortalecimento.

Exemplos de temas trabalhados:

A) Habilidades sociais

B) Responsabilidade pelo próprio comportamento

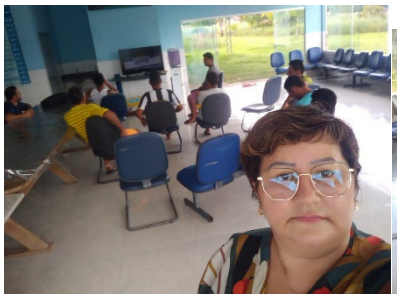
C) Videoterapia - com o filme "O Milagre da Fé"

D) Recomeçar

Atividades complementares:

Nas atividades complementares são trabalhados diversos temas que trabalham o autoconhecimento, a autorresponsabilidade, reconhecer quem é, ter fé, esperança, amor-próprio, amor ao próximo, gratidão, e outros. Nestas atividades são utilizados vídeos, rodas de conversas, desenhos, etc.

As imagens abaixo é uma mostra das atividades em grupo de prevenção à recaída, realizadas todas as quintas-feiras com a psicóloga Eurilene Batista.





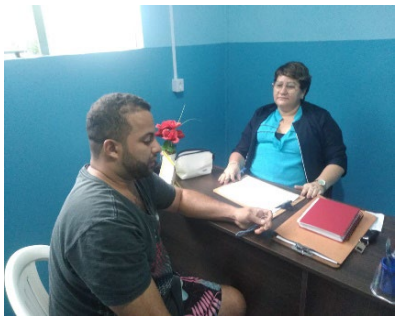
b) GRUPO DE SENTIMENTOS e PROJETO DE VIDA com o tema “Gratidão pela Vida”, visa reconhecer a importância dos sentimentos e quais são os seus valores diante da vida.




2.2 Atendimento Individual do acolhido na CT EBENÉZER

O atendimento individual ao acolhido, inserido no programa terapêutico, visa fornecer uma devolutiva sobre a sua evolução. Realizado por meio de psicoterapia breve, o atendimento utiliza escuta qualificada, entrevista motivacional, questionamento socrático e psicoeducação, com o objetivo de aliviar sintomas e promover o bem-estar.

As imagens abaixo é uma mostra do **atendimento individual** que é oferecido a todos os acolhidos pela psicóloga Eurilene Batista realizado todas as terças feiras.






2.3 Grupo Terapêutico Familiar

O Grupo Terapêutico Familiar é realizado no escritório da **ACALFA**, quinzenalmente, às sextas-feiras, das 8h às 10h, antecedendo a visita familiar aos acolhidos na Comunidade Terapêutica (CT) aos domingos. O grupo tem como objetivo apoiar familiares co-dependentes, destacando a importância da família no processo de acolhimento e reinserção social. A participação familiar é essencial para o sucesso do acolhimento, pois fortalece os vínculos e proporciona apoio contínuo ao acolhido.

Durante os encontros, são abordados temas como a compreensão da dependência química e a valorização do papel da família no processo terapêutico

As imagens abaixo é uma mostra do grupo terapêutico familiar e atendimento individual com famílias.




3. Atividade em Grupo: Biblioterapia

A Biblioterapia ocorre às quartas-feiras, das 14h30 às 16h30, com o objetivo de atender às necessidades e questões dos acolhidos, promovendo uma atividade produtiva e reflexiva. Essa prática busca envolvê-los emocionalmente por meio da leitura, criando um espaço para diálogo e reflexão.

Durante a atividade, ao se concentrarem no texto, os acolhidos relacionam as experiências e emoções expressas pelo autor com suas próprias vivências. Esse processo permite que eles tragam à tona seus desafios pessoais, encontrando significado e novas perspectivas por meio da leitura.

1. **Sou alguém – Não somos uma casualidade**

As imagens abaixo é uma mostra do grupo biblioterapia – Uns dos temas trabalhos extraído de uma revista: fuga tóxica





4. Promoção do Autocuidado e da Sociabilidade

A promoção do autocuidado e da sociabilidade tem como objetivo valorizar o esforço pessoal e a segurança de cada acolhido, ajudando-o a perceber-se capaz de realizar tarefas sem estímulos químicos. Essa prática também incentiva a reflexão sobre comportamentos, responsabilidades e dignidade.

As atividades são realizadas diariamente, com cada acolhido responsável por cuidar e preservar o ambiente onde convive. Elas incluem a limpeza de espaços de uso coletivo, como cozinha, banheiros, refeitório, quartos e salas,

além do cuidado com a horta e o preparo das refeições, incluindo café da manhã, lanches, almoço e jantar.





5. Momento de Espiritualidade

O momento de espiritualidade acontece diariamente pela manhã, tarde e noite, combinando a leitura de textos bíblicos, os 12 Passos e reflexões sobre valores universais, como amor, compaixão, perdão e esperança. Esses valores são meditativos e focados no presente, ajudando a reduzir a ansiedade, promover o autoconhecimento e fomentar a reflexão interior. O momento também estimula a reflexão sobre as superações na vida, oferecendo novas perspectivas de aprendizado. Além disso, os acolhidos são incentivados a praticar exercícios de gratidão, compartilhando o que os torna gratos, o que fortalece a resiliência e valoriza as pequenas vitórias diárias. Durante as trocas de experiências, os acolhidos têm a oportunidade de compartilhar suas crenças e compreensões espirituais, enriquecendo o momento com uma diversidade de perspectivas. Atividades como a escrita reflexiva, por meio de um diário espiritual, auxiliam no autoconhecimento e na reflexão sobre o processo terapêutico. Por fim, a música e a arte são usadas como formas de expressão emocional e espiritual, permitindo que os acolhidos explorem e compartilhem suas vivências de maneira criativa.

Essa abordagem pluralista e integrativa busca enriquecer a jornada no acolhimento, promovendo bem-estar emocional e espiritual.

As imagens abaixo é uma mostra do momento de espiritualidade




6. Atividades Recreativas

As atividades recreativas têm como objetivo melhorar a autoestima, fortalecer o bem-estar físico e mental dos acolhidos e promover a integração em grupo. Todos os dias, a partir das 16h30, os acolhidos participam de momentos de lazer. Nas quartas, sextas e sábados, são realizadas atividades esportivas, como futebol e vôlei, além de jogos como sinuca, dama, dominó e ping-pong. Às sextas e sábados, a equipe técnica convida visitantes voluntários, que colaboram de forma espontânea nessas atividades, promovendo a interação e ressocialização dos acolhidos com pessoas de fora do ambiente de acolhimento. Nessas ocasiões, além dos jogos habituais, são permitidos jogos adicionais, como xadrez, sinuca e outros, proporcionando uma variedade de opções para o lazer e desenvolvimento social. Esses momentos de integração contribuem para o fortalecimento da confiança dos acolhidos, incentivando novas perspectivas de convivência e apoio durante o processo de acolhimento.

As imagens abaixo é uma mostra das atividades: Esportiva, Física e de Ressocialização




7. Visita Familiar

As visitas familiares ocorrem quinzenalmente, após o acolhido completar 30 dias de acolhimento, das 13h às 16h na CT. Esses encontros são fundamentais para fortalecer os laços entre o acolhido e sua família, proporcionando um momento de convivência que vai além do contato físico. As visitas permitem que o acolhido compartilhe seu progresso e suas conquistas, o que contribui para aumentar sua motivação e sentimento de apoio. Para a família, é uma oportunidade de entender mais sobre o processo de acolhimento, reconhecendo as mudanças positivas no acolhido e fortalecendo a confiança em sua jornada de transformação. Além disso, esses momentos promovem um ambiente de reconexão e cumplicidade, essenciais para a futura reinserção do acolhido no ambiente familiar, criando uma base sólida para o apoio contínuo após o período de acolhimento.

As imagens abaixo é uma mostra das visitas dos familiares aos acolhidos. E dos acolhidos recebendo ligação dos familiares.







8. **ATIVIDADES DE RESSOCIALIZAÇÃO**

As atividades de ressocialização promovem a reinserção social dos acolhidos através de saídas externas para eventos, confraternizações, passeios e outras atividades em grupo. Essas experiências são fundamentais para que os acolhidos possam, gradualmente, recuperar a confiança em situações sociais e desenvolver habilidades de convivência fora do ambiente protegido da **CT**. Ao participar de atividades externas, eles têm a oportunidade de aplicar os aprendizados adquiridos durante o acolhimento em cenários reais, enfrentando e superando desafios de socialização em um ambiente seguro e acompanhado. Essas saídas também ajudam a reduzir o estigma interno e externo relacionado à dependência, permitindo que os acolhidos percebam sua capacidade de interagir, respeitar limites e fazer escolhas saudáveis. Com isso, essas atividades fortalecem o processo de autonomia, promovendo uma transição mais segura e integrada para a vida em sociedade ao término do acolhimento.

As imagens abaixo é uma mostra das atividades de ressocializações.

MICRO ÔNIBUS SOB A RESPONSABILIDADE DA ACALFA.







Cortes de cabelo voluntário

Quinzenalmente, o cabeleireiro Izaqueu realiza um trabalho voluntário na **CT EBENÉZER**, oferecendo cortes de cabelo gratuitos a todos os acolhidos. Essa iniciativa visa promover o bem-estar social e elevar a autoestima dos participantes, incentivando o autocuidado como parte do processo de recuperação. Esses momentos não apenas renovam a aparência dos acolhidos, mas também reforçam sua dignidade e autoconfiança, ajudando-os a perceber o valor do cuidado pessoal e a importância de manter uma imagem positiva.

As imagens abaixo é uma mostra do autocuidado.



10. Conclusões do acolhimento

Na **CT EBENÉZER**, os momentos de conclusão de acolhimento são celebrados com alegria e profundo reconhecimento, marcando uma grande conquista dos acolhidos: a superação de seis meses de sobriedade e transformação pessoal. Essa jornada de dedicação e autoconhecimento prepara cada acolhido para retomar as rédeas de sua vida com mais confiança e clareza, pronto para decidir os próximos passos em todas as áreas da sua vida. No dia da conclusão, realiza-se uma cerimônia especial, onde todos se reúnem para celebrar a nova vida que o acolhido construiu ao longo do programa terapêutico. Esse momento é carregado de votos sinceros de

sucesso e bênçãos, simbolizando o início de uma nova etapa, agora com maior estabilidade para a reinserção familiar, social e profissional. Esse ritual reforça o significado de cada esforço feito durante o acolhimento e celebra o potencial do acolhido para um futuro livre da dependência.





AQUISIÇÃO DE MATERIAIS ORIUNDO DE CONVÊNIO/ PROJETOS/ DOAÇÕES.

Essas imagens é uma mostra das doações do programa Mesa Brasil – SESC e da empresa Miragina, que tanto contribui para uma alimentação saudável e nutritiva dos acolhidos.













13. Atividades Realizadas pela Equipe e Coordenação da Entidade

Reunião de Equipe

As reuniões de equipe na **CT EBENÉZER** são momentos essenciais para fortalecer o cuidado e o acompanhamento dos acolhidos, promovendo um atendimento individualizado e eficiente. Nessas reuniões, a equipe avalia cuidadosamente a adesão e a evolução de cada acolhido, permitindo uma análise aprofundada das necessidades e progressos de cada um. Além disso, são discutidas as demandas gerais da comunidade para a semana, garantindo que as atividades e recursos estejam alinhados aos objetivos terapêuticos. As reuniões também servem para realizar ajustes necessários na equipe funcional, otimizando o trabalho em conjunto. Periodicamente, são realizadas reuniões de estudo de caso, onde a equipe se dedica a análises detalhadas de situações específicas dos acolhidos. Esse processo colaborativo é essencial para desenvolver estratégias eficazes de intervenção, assegurando que todos os acolhidos recebam o suporte adequado em seu processo de recuperação e reintegração social.





14. Apresentação dos atendimentos demonstrados em gráficos

A apresentação gráfica dos resultados dos acolhidos evidencia de forma objetiva a complexidade e a amplitude das questões socioeconômicas enfrentadas pelos indivíduos em acolhimento, como a situação financeira, ambivalência em relação às drogas, escolaridade, problemas jurídicos e inclusão social. Esses gráficos mostram, com clareza e precisão, a profundidade das demandas sociais e a vulnerabilidade dos acolhidos, o que demonstra a necessidade de uma rede de apoio ampla e especializada.

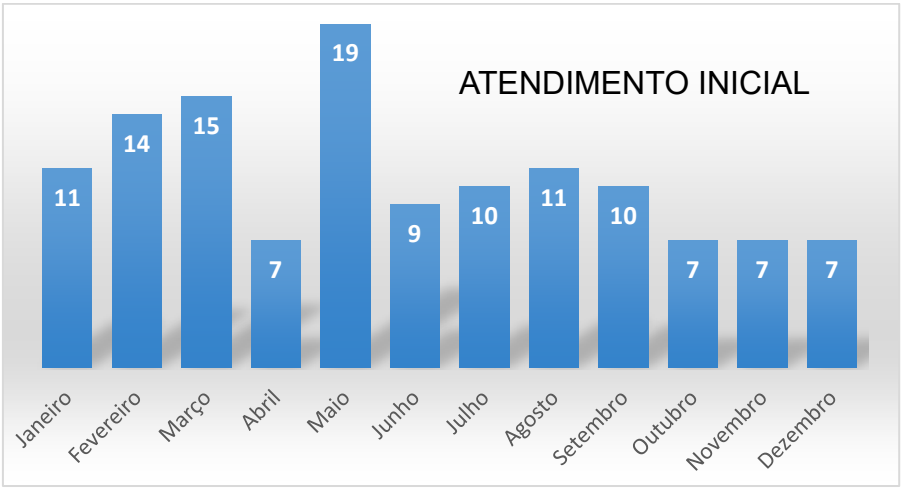
Esses dados visuais reforçam o argumento de que as Comunidades Terapêuticas (CTs) desempenham um papel fundamental no suporte a essas pessoas, abordando questões que vão além da dependência química, incluindo a reintegração social e a reestruturação de aspectos fundamentais para uma vida digna e saudável. As CTs se destacam como instituições essenciais, oferecendo o acolhimento e os serviços terapêuticos que muitos dependentes não conseguiriam obter de outra forma.

Diante da complexidade e dos custos envolvidos nesse trabalho, fica claro que o governo, por si só, enfrenta dificuldades em atender toda a demanda de forma integral e eficiente. A visualização dos dados ajuda a demonstrar que as CTs, com sua abordagem centrada no indivíduo e no contexto social mais amplo, são parceiras estratégicas para alcançar um atendimento mais completo e inclusivo. O apoio e reconhecimento governamental às CTs não só fortalece essa rede de assistência, mas também ajuda a suprir lacunas essenciais na atenção às necessidades socioeconômicas dos acolhidos, que vão além do escopo das políticas públicas convencionais.

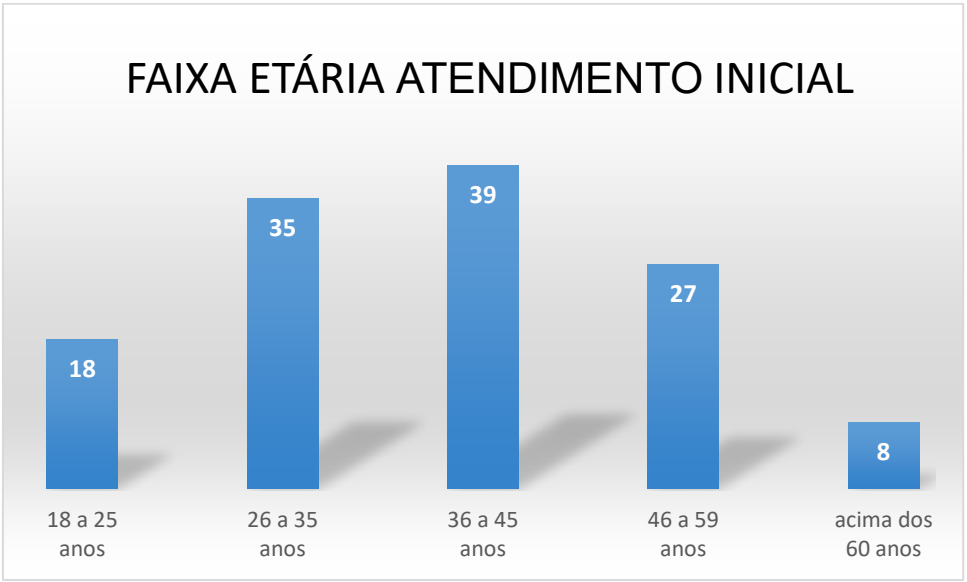
Os dados dos gráficos abaixo tem como fonte os instrumentais utilizados no atendimento inicial, na triagem e no acolhimento.

O gráfico abaixo apresenta o fluxo de atendimento inicial

127 pessoas buscaram informações sobre o acolhimento na CT: familiares, amigos, justiça, a pessoa com desejo de ser acolhida.

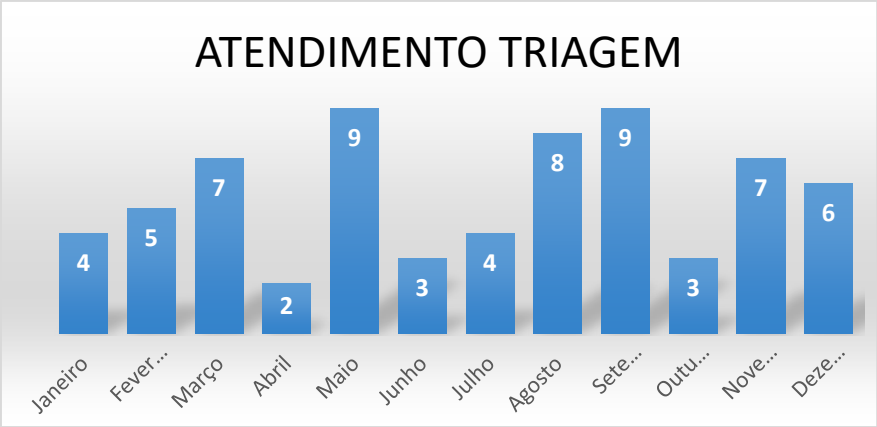


Faixa etária das pessoas que buscaram informações sobre o acolhimento.

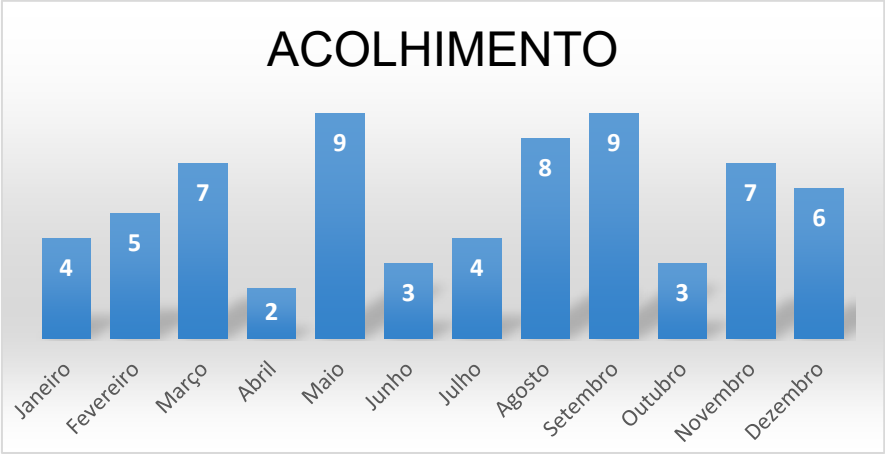


Obs: Os atendimentos realizados em busca de informação para acolhimento a adolescentes na faixa etária de 12 a 17 anos, são encaminhados para outros serviços que atenda especificamente a esse público.

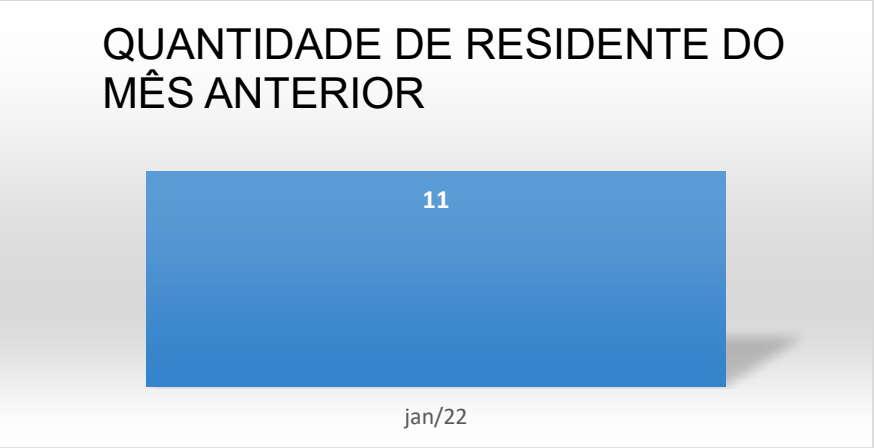
67 pessoas iniciaram os procedimentos para triagem de acolhimento.



Todas as 67 pessoas que fizeram a triagem foram para o acolhimento.

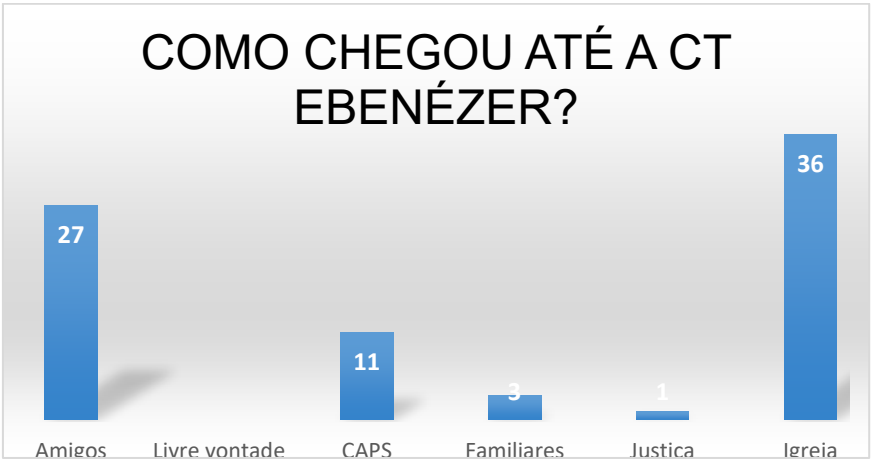


O gráfico abaixo mostra a quantidade de acolhidos que estavam na CT no dia 1º de janeiro de 2022.



Com os 11 acolhidos que já estavam na CT no dia 1º de janeiro, mais os 67 acolhidos que chegaram, a CT EBENÉZER acolher **78 acolhidos em 2022.**

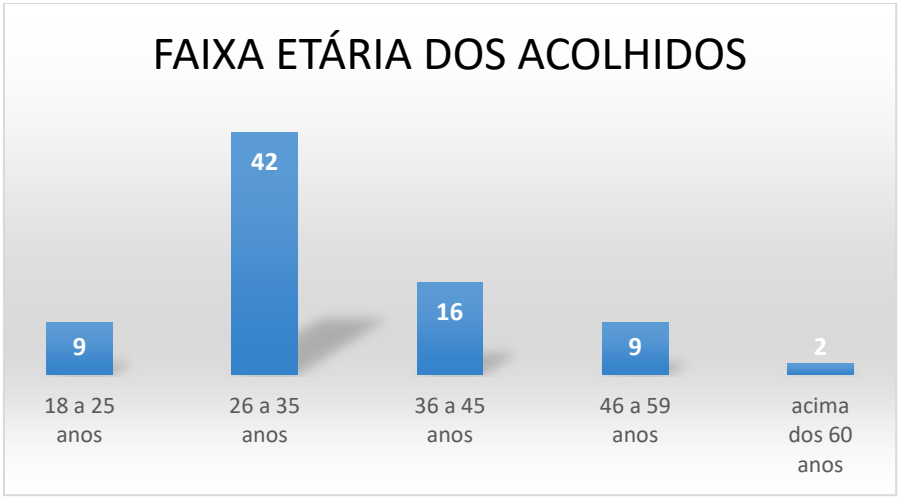
O gráfico abaixo demonstra a origem da busca pelo serviço de acolhimento.



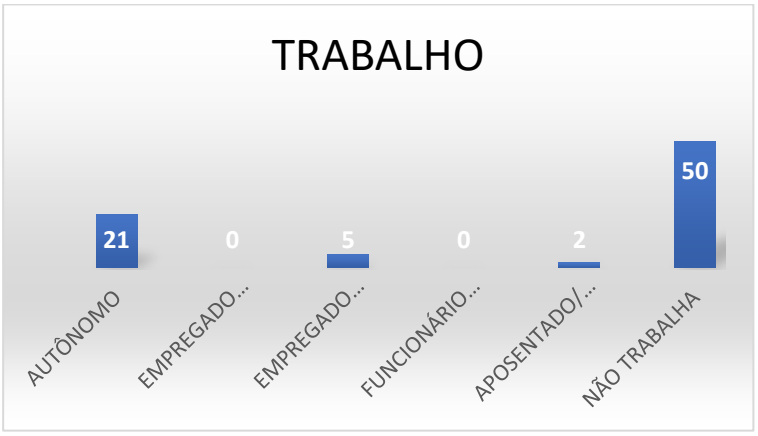
O gráfico abaixo demonstra com quem o acolhido reside.



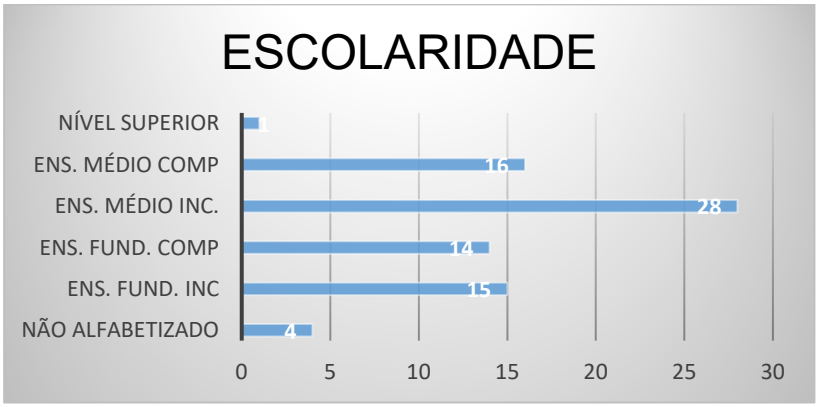
O gráfico abaixo demonstra a faixa etária dos acolhidos.



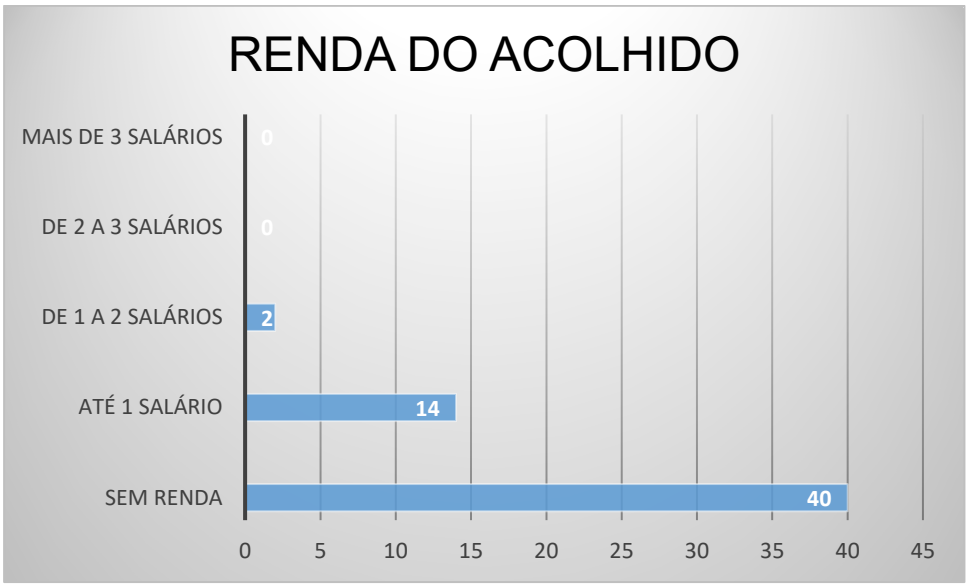
O gráfico abaixo demonstra se o acolhido tinha ocupação profissional.



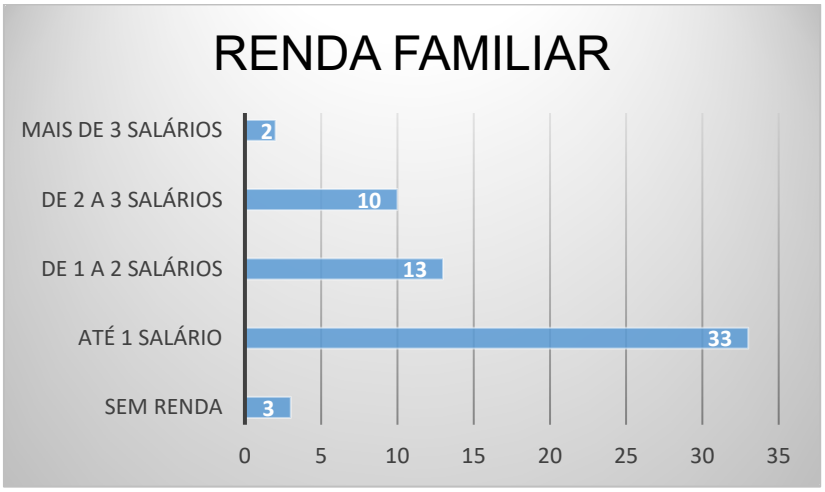
O gráfico abaixo demonstra grau de escolaridade dos acolhidos.



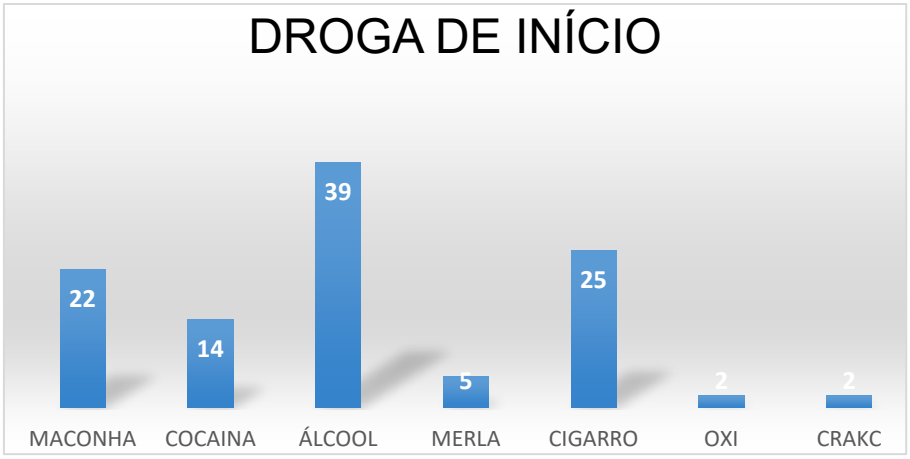
O gráfico abaixo demonstra a renda dos acolhidos.



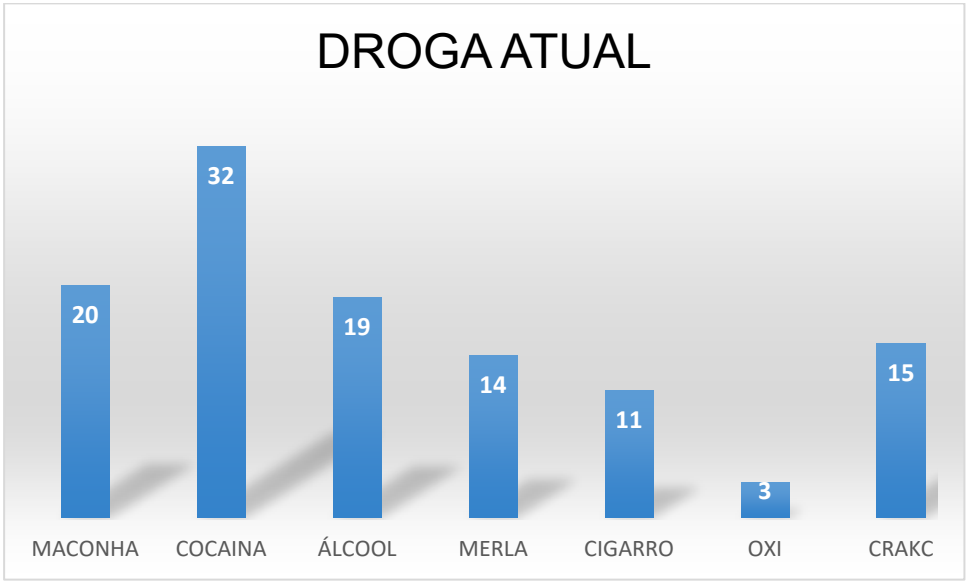
O gráfico abaixo demonstra a renda dos familiares dos acolhidos.



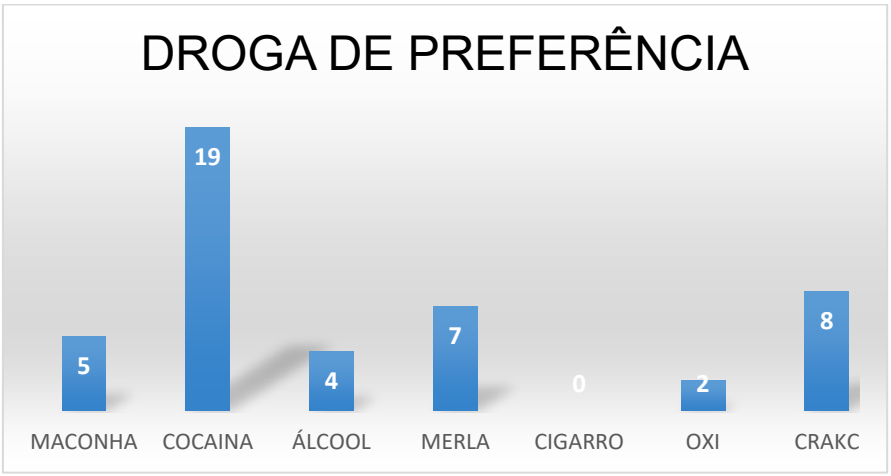
O gráfico abaixo demonstra o tipo de droga de início de uso.



O gráfico abaixo demonstra tipo de droga que faz uso atualmente.



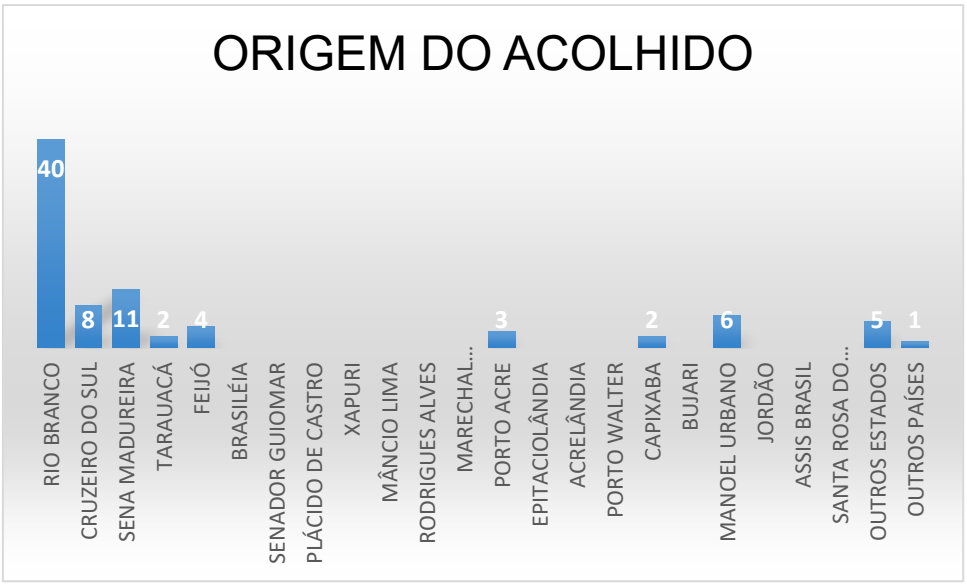
O gráfico abaixo demonstra o tipo de droga que tem preferência.



O gráfico abaixo demonstra estado civil dos acolhidos.



O gráfico abaixo demonstra a origem dos acolhidos.



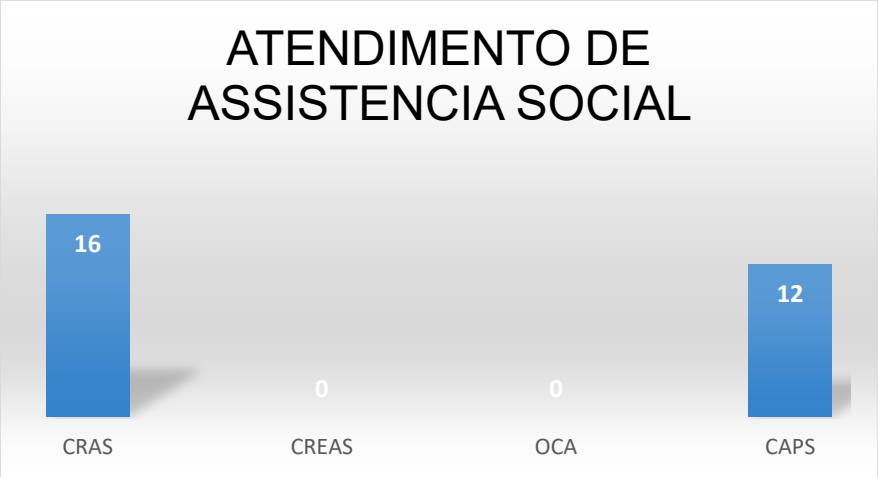
O gráfico abaixo demonstra encaminhamentos clínicos e exames realizados durante o acolhimento.

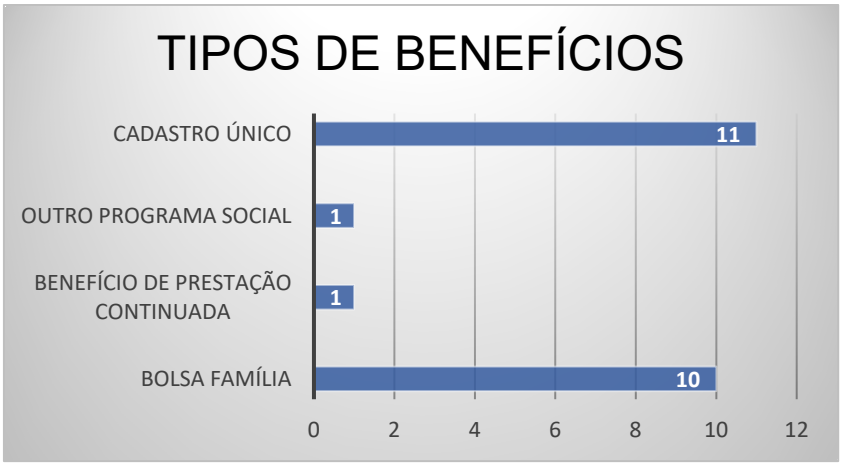




❖ Se algum exame estiver com o resultado positivo, a **CT** informa quantos foram.

O gráfico abaixo revela os atendimentos realizados na área de assistência Social aos acolhidos em acolhimento.



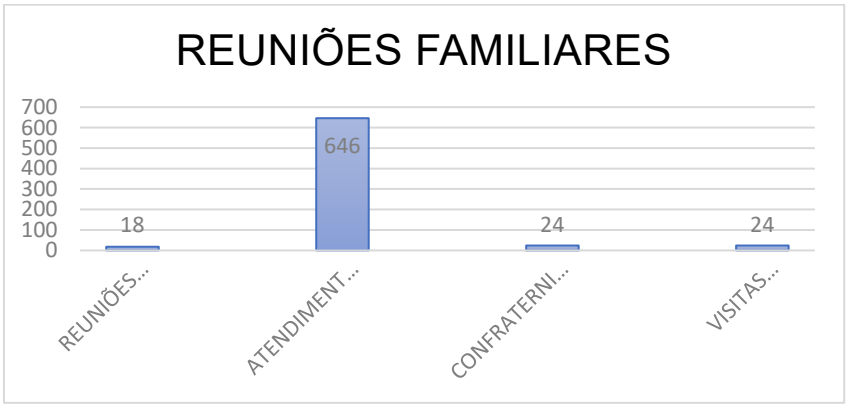


O gráfico abaixo revela quantos acolhidos deram entrada para acolhimento com pendências judiciais.

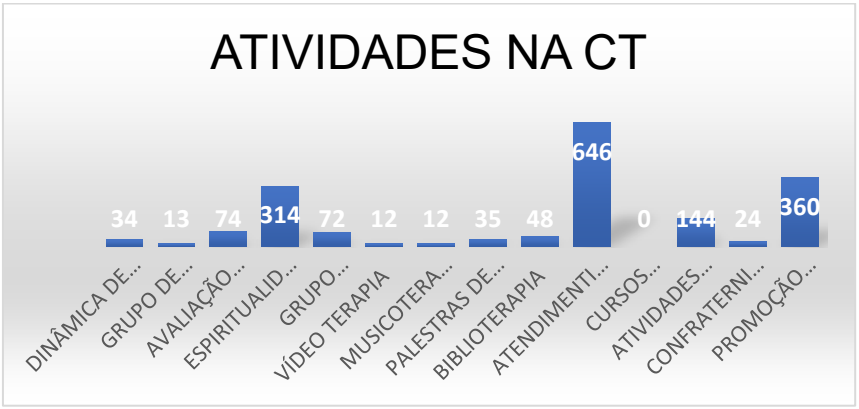


Gráficos referente às atividades realizadas com os acolhidos e familiares

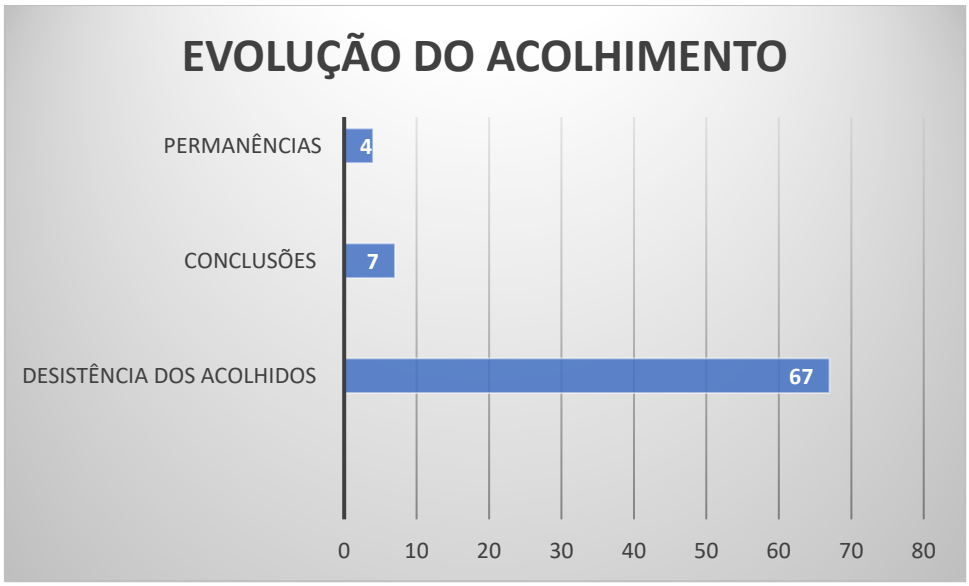
O gráfico abaixo mostra todas as atividades que a entidade realizou com os familiares.



O gráfico abaixo monstra as atividades desenvolvidas com os acolhidos.



O gráfico abaixo mostra a evolução dos 78 acolhidos até o dia 31 de dezembro de 2022.


EVOLUÇÃO DO ACOLHIMENTO
PERMANÊNCIAS
CONCLUSÕES
DESISTÊNCIA DOS ACOLHIDOS
4
7
67
0
10
20
30
40
50
60
70
80